

Le système de rails change la vie de tous



Les chambres du centre Basile-Moreau disposent désormais de rails au plafond qui apportent un meilleur confort aux résidents comme au personnel.

« Il faut savoir que le risque d'accidents du personnel est plus élevé que sur les chantiers. Les employés souffrent de troubles musculo-squelettiques surtout au niveau du dos, des épaules, des poignets et des coudes. Des problèmes liés à de mauvaises postures de travail. » Face à ce constat, Florence Cotinat, directrice du centre médico-social Basile-Moreau, et son équipe, ont décidé de trouver la source de ses problèmes et imaginé des solutions. « Dans notre cœur de métiers, la manutention est très importante. Alors, la répétition des gestes finit par se ressentir », précise Pascaline Lebreton, chargée de mission des risques du personnel.

Transporter les résidents du centre vers leurs lits, fauteuils ou leurs baignoires, plusieurs fois par jour, devenait très contraignant pour le personnel ainsi que les résidents. Les responsables ont alors décidé d'équiper le plafond d'un système de rails. Un système qui remplace les lève-personnes, sources de ces problèmes physiques.

Ce projet a mis prêt d'un an à se mettre en place. Ils ont sollicité la Caisse d'assurance retraite et de la santé au travail, la Carsat des Pays de la Loire. « Elle nous a aidés à hauteur de 45 000 €, pour un total de 135 000 € », précise la directrice.

Comme un jeu au départ

Au final, ce sont 97 chambres (23 lits de la maison d'accueil spécialisée, 44 lits du secteur gériatro-psychiatrique et les 30 lits de la maison de retraite), quatre salles de bains et la salle kiné qui sont maintenant équipées. Les employés y voient de multiples avantages.

« Au départ, prenant cela pour un jeu, les résidents se sont beaucoup amusés de ces nouveaux équipements. Puis finalement, ils se sentent nettement plus rassurés, assure Fabienne, employée à la maison d'accueil spécialisée. Pour nous, ce sont de multiples contraintes qui ont disparu. Nous n'avons plus qu'à accompagner le mouvement des rails. »