

Opération Bouchons du CMSBM

La 71e tonne de bouchons fêtée au centre Basile Moreau .

Mardi 4 novembre, au Centre Basile Moreau : Les responsables et résidents tout à leur joie de remettre la 71e tonne de bouchons.



Fondée en 2003, l'association « Opérations Bouchons » ne cesse d'essaimer aux quatre points cardinaux. Au Centre Basile Moreau, l'initiative en revient à Yvette Rouault, Précignéenne bénévole de longue date à la Croix-rouge : « c'est là que j'ai connu la responsable locale », explique-t-elle. À savoir l'infatigable Ghislaine Quantin qui arpente les points de collecte depuis onze ans, sur le grand sud-ouest du département : « Nous récoltons aujourd'hui notre 71e tonne de bouchons plastique », s'est-elle réjoui mardi dernier devant les résidents de la maison de retraite, tous ravis de participer.

« Une tonne sur un an qui équivaut à 321 € », précise Céline Pommier. Et la coordinatrice de s'enthousiasmer : « Cette somme servira à faire l'acquisition de jeux sensoriels pour tous les services du Centre. »

Et d'ajouter : « Le bouche à oreille a très bien marché ».

Une cadre pour la Géroto-Psychiatrie

Le 29 septembre 2014, j'ai accueilli avec un grand plaisir Marie Hélène ANIL, cadre pour le service de géroto-psychiatrie. Son sourire, sa bonne humeur et aussi, bien sûr, ses compétences en management lui permettent d'intégrer l'équipe d'encadrement et le Centre Basile Moreau. L'équipe de GP dispose désormais d'une personne de confiance pour parler, exprimer ses difficultés et dire également tout ce qui va bien : les « cailloux blancs » !

Je profite de l'occasion pour remercier tout particulièrement Aymard Blouère qui a accompagné les professionnels et les résidents du service de GP pendant plusieurs mois. Il a fortement contribué, avec M. Angibault, à la mise en place des « HMH », poste d'hôtellerie-ménage-hygiène.

Je remercie également Colette Rioux qui a participé également à l'encadrement de la GP et qui a soutenu les professionnels dans leur démarche pour des projets personnalisés.

L'équipe de direction est au complet pour aborder cette nouvelle année qui est l'année « charnière » vers les nouveaux locaux et de nouveaux projets.

F. COTINAT, Directrice

« Je remercie les résidents, les familles rencontrées, ainsi que mes nouveaux collègues du Centre Basile Moreau pour l'accueil chaleureux que j'ai reçu. »

Marie-Hélène ANIL

Les Membres DP vous souhaitent leurs bons vœux 2015, ils sont toujours à votre disposition et à l'écoute pour le bon fonctionnement du Centre.

Le CHSCT vous souhaite de bonnes fêtes de fin d'année et leurs meilleurs vœux pour 2015 : SANTE, SECURITE et PREVENTION.

Les Membres du CE vous souhaitent une très belle année 2015. N'hésitez pas à consulter nos offres sur le site www.ce-cmsbm.fr et nous contacter par mail.

Calendrier

06/01 : COPIL Projet Architectural
22/01 : Conseil d'Administration
30/01 : 100 ans de M. Dillet, Maison de Retraite
14/02 : Carnaval de Précigné « Personnages en duo »
DP : 14/01, 12/02 et 12/03
CE : 22/01, 26/02 et 26/03
CHSCT : 18/03
CODIR (Comité de Direction) : tous les mardis matins

Résidents

Nous accueillons Andrée FOUAGNE, Wanda CAEKEBEKE, Janine LEPINE (Maison de Retraite), Arnaud MENGUY, Mathieu MITTELHEISSER (Foyer Occupationnel), Annick FOUQUET (Unité Ventura), Huguette BIDAN, Félix MERLET (Géroto-Psychiatrie).

Ils nous ont quitté, M. FOUASSIER, Mme GERMAIN, Sœur ANNE-MARIE (Maison de Retraite) et M. THOMAS Jean (Géroto-Psychiatrie).

Professionnels

Nous souhaitons la bienvenue à Magalie LIMBONGO (IDE) et Marie-Hélène ANIL (Cadre GP).

Nous souhaitons une bonne continuation dans leurs projets à Annie DOULET, Nadia BONHAURE, Martine ANGIBAUT, Aline GYPTEAU, Pierre CHEHERE et Claudette LANLANDE.

Centre
Médico-social
Basile Moreau

Centre Médico-social
Basile Moreau

12 rue du Chanoine
Calendini
72300 PRECIGNE

Tél : 02 43 62 21 21
Fax : 02 43 62 21 20

Messagerie :
info@cmsbm.org

Site internet :
www.cmsbm.org

DANS CE NUMÉRO :

Mémoires d'un
futur ancien—
Pierrot 2

Randonnée du
FO avec Perce-
Neige 2

Le Conseil de
Vie Sociale 3

« C'est un es-
pace de com-
munication,
d'échanges » 3

Opération
Bouchons 4

Une Cadre
pour la GP 4

Bulletin du Centre

ANNÉE 2014, N°3

DÉCEMBRE 2014

Edito du Président

Le sens et les états d'âme.

Je voudrais partager avec vous lecteurs - les professionnels du Centre en particulier - ces réflexions d'un assoiffé de la justice, qui me font penser à vous tous les jours :

« Une société est vraiment accueillante à l'égard de la vie quand elle reconnaît que celle-ci est précieuse aussi dans la vieillesse, dans le handicap, dans la maladie grave et même lorsqu'elle s'éteint, quand elle enseigne que la vocation à se réaliser humainement inclut de voir dans la personne malade et souffrante un don pour toute la communauté, une présence qui est une invitation à la solidarité et à la responsabilité. C'est là que le «prendre soin» devient un fondement de l'existence humaine et une attitude morale à promouvoir, à travers les valeurs de l'engagement et de la solidarité. La plus grave privation que les personnes âgées subissent n'est pas l'affaiblissement de l'organisme et le handicap qui peut s'en suivre, mais l'abandon, l'exclusion et la privation d'amour. »

Pape François – février 2014

Oui, votre engagement au service des résidents a du sens, c'est même pour beaucoup d'entre vous cette possibilité de donner le meilleur de vous-même aux résidents qui vous anime et vous fait aimer votre métier.

Mais les contraintes de temps, la fatigue, la pression, les épreuves au Centre et dans votre vie privée vous bousculent, vous atteignent, vous blessent. Dans cette relation professionnel - résident, on a convenu que le résident seul est fragile, que le professionnel est supposé lui apporter un soutien sans faille. Plus je passe de temps au Centre, plus je réalise que c'est caricatural. Vous êtes des « soignants blessés » vous aussi. Il serait injuste de ne pas le reconnaître. Cette blessure est sérieuse, elle vous atteint consciemment ou non, elle explique votre découragement parfois et elle peut engendrer une sorte de culpabilité de ne pas en faire plus ou mieux. Elle vous rend vulnérable. On ne peut pas demander à un professionnel du Centre d'être humain si on ne lui reconnaît pas le droit d'être sensible, d'être vulnérable, d'avoir des états d'âme.

Osez, osons cette prise de conscience pour qu'elle nous renforce : donnons-nous le droit d'exprimer notre fragilité devant les autres, de laisser venir une émotion sans nous sentir jugés, en équipe, avec les résidents et les familles et amis. N'est-ce pas cette compassion d'équipe qui permet de mieux affronter l'angoisse des résidents et la pression des familles ? Les uns et les autres réalisent alors que vous partagez leur humanité abîmée et ils vous en sont reconnaissants : « ta blessure loin de me léser me rapproche de toi ».

H. MOREL

Nous vous souhaitons de très bonnes fêtes de fin d'année .

Que la réussite soit au rendez-vous de 2015



Mémoires d'un futur ancien...

A mon arrivée en 1978 (sans compter les quelques venues par intermittence auparavant), j'ai travaillé au service technique, pour la réfection des bâtiments principalement.

Je venais en aide aux espaces verts et au potager, car à cette époque le Centre produisait une grande partie de ses besoins en légumes et fruits pour la cuisine.

A partir de 1990, je suis affecté principalement aux espaces verts – un retour aux sources – pour maintenir un établissement verdoyant et

fleuri (le Centre a d'ailleurs eu un prix de fleurissement de la commune). Les années passant, les espaces verts se sont réduits au fur et à mesure des aménagements et des constructions.



En parallèle de mon travail, j'ai fait de l'animation musicale (et cinéma) pour les résidents avec les collègues des services. J'ai pu mettre également mes talents de dessinateur pour illustrer les affiches des fêtes du Centre et l'esquisse de la plaque d'inauguration du nouveau nom du Centre en 2007.

Voilà, après quelques décennies et avoir vu plusieurs fois les rénovations des bâtiments et les évolutions du Centre, je prends un repos bien mérité...

Pierre CHEHERE alias Pierrot.

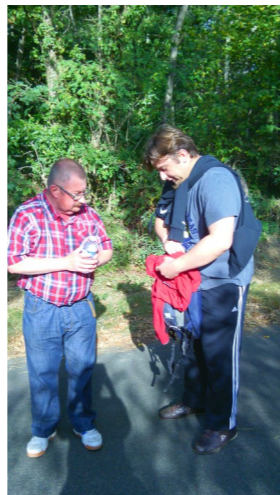
Randonnée avec Perce-Neige

Le dimanche 28 septembre à 9h00, nous sommes partis direction Baracé pour une randonnée de 10kms organisée par le foyer occupationnel de Perce-Neige.

Nous étions 6 résidents et 2 accompagnants.

A notre arrivée, nous avons été accueillis par les résidents et l'équipe éducative. Nous nous sommes inscrits et avons pris le temps de boire un petit café et manger une tranche de brioche avant le « grand départ » !

Sous un beau soleil, nous avons marché en admirant le paysage, une randonnée placée sous le signe de l'humour, la bonne ambiance et l'entraide ! Certains prenaient le temps de ramasser des fleurs, d'autres ouvraient la marche d'un pas décidé ! Après 2h30, nous voilà arrivé au lieu de rendez vous où nous attendait un bon repas. Un très bon moment de convivialité et d'échanges autant pour les résidents que pour les professionnels !



J. BRICARD

LE CONSEIL DE VIE SOCIALE



Qu'est-ce que c'est ?

Une réunion où les résidents disent ce qu'ils ont à dire sur la vie dans le service.

- * Le déroulement de la journée : la vie de tous les jours, les repas, les activités, ...
- * Les locaux : chambres, douches, ateliers, lieux de vie communs, ...
- * Les sorties, les animations, ...

On peut aussi donner nos idées.

Qui participe à cette réunion ?

Les résidents élus représentants les résidents du service. Ils ont élus à bulletin secret par les résidents du service pour une durée de 3 ans. Ils rapportent en réunion les paroles des résidents.

La directrice, le cadre du service, le représentant de la commune, des représentants de famille élus et des membres du personnel élus sont présents à ces réunions.

Quand ?

Nous faisons une réunion dans le service avec tous les résidents pour noter toutes les questions. Nous les apportons à la réunion de préparation du Conseil de la Vie Sociale. Après le Conseil de la Vie Sociale, les élus sont chargés de rapporter ce qui a été dit en réunion.

D. ABRIVARD, représentante élue des résidents de l'Unité Ventura

« C'est un espace de communication, d'échanges »

Entretien avec Mme Marie-Claude Mondin, fille d'une résidente du service de Géro-nto-Psychiatrie et Présidente du CVS du Pôle Gérontologique.

« Le Conseil de Vie Sociale est une instance très importante et obligatoire dans tous les Etablissements d'Hébergement pour Personnes Agées Dépendantes (EHPAD) depuis l'année 2002.

C'est un espace de communication, d'échanges, de droit à la parole. Le CVS est très utile pour améliorer le bien être des résidents. Nous sommes là pour faire le lien entre les résidents et la direction de l'établissement.

Il y a trois rencontres par an, réservées aux membres du CVS, chacune précédée par une réunion de préparation ouverte à tous (résidents, familles, tuteurs, personnels). De nombreux sujets peuvent être abordés (ménage, alimentation, organisation,...). C'est un moment où l'on peut poser des questions dans le but de trouver des solutions pour améliorer le quotidien des résidents.

Et cela fonctionne, par exemple, après avoir fait la demande pour accueillir les familles en Géro-nto-Psy, le cloître est mis à notre disposition sur demande.

Trop peu de familles s'impliquent, peut-être par méconnaissance de cette instance, ce qui est dommage.

Il ne faut pas oublier que peut-être un jour, nous serons en institution et il n'y a pas d'âge pour la dépendance (accident, maladie, vieillesse). Ne serions-nous pas heureux qu'un de nos proches participe à l'amélioration de notre vie en établissement ? »

Nos prochaines élections auront lieu le 30 janvier 2015 pour un mandat de trois ans. N'hésitez pas à vous faire connaître et à nous rejoindre, si vous êtes intéressés .

« Le CVS est très utile pour améliorer le bien être des résidents. »